

07646 Stadtroda

Landesverband Thüringen  
der Angehörigen psychisch  
Kranker e. V.  
Geschäftsstelle  
Bahnhofstraße 1a



## Anfahrtsbeschreibung

Der Veranstaltungsort befindet sich auf dem Gelände des Asklepios Klinikums Stadtroda. Folgen Sie dort den Hinweisschildern „Zum Felsenkeller“.

### Mit der Bahn:

Von Bahnhof Stadtroda 12 min. Richtung Innenstadt über Bahnhofstraße zum Klinikum.

### Mit dem Auto:

Aus Richtung Jena kommend über Jenaer Straße, Bahnhofstraße, links abbiegen Richtung Gera, rechts abbiegen bis zur Klinikeinfahrt.

Aus Richtung Gera kommend über Geraer Straße bis zum Kreisverkehr, dann rechts auf August-Bebel-Straße, weiter auf Breiter Weg, links abbiegen bis zur Klinikeinfahrt.

Aus Richtung Neustadt kommend über Neustädter Straße, Herrenstraße, Unterm Markt, links auf Straße des Friedens, Klosterstraße, rechts auf Eigenheimweg, links abbiegen bis zur Klinikeinfahrt.

Parkmöglichkeiten sind auf dem Klinikgelände ausreichend vorhanden!

Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Einladung  
zur  
Fachtagung



**RESILIENZ**

mit anschließender  
Mitgliederversammlung

Was trägt dazu bei,  
auch trotz schwieriger  
und belastender  
Lebensphasen  
gesund zu bleiben?

10.00 Uhr am 6. April 2019  
im Felsenkellerfestsaal  
des Asklepios Klinikums  
Stadtroda  
Bahnhofstraße 1a  
07646 Stadtroda

## Einführung

**A**ngehörige psychisch Kranker sind vielfältigen Belastungen ausgesetzt, die ihre Gesundheit bedrohen. Die eigene seelische Verletzlichkeit wird dort offenbart, wo Grenzen des Ertragbaren erreicht wurden, beim Versuch schwierigen Lebensphasen und Ereignissen zu begegnen. Nicht selten ergeben sich andauernde Krisen als Folge unzureichender Bewältigungsmöglichkeiten.

Der erste Fachtag im neuen Jahr widmet sich daher dem Thema Resilienz – eine Fähigkeit, psychische Widerstandskraft auch unter ungünstigen Umständen zu entwickeln. Resiliente Menschen haben gelernt mit quälenden Erfahrungen umzugehen und sind dadurch gesund geblieben. Diese Fähigkeiten erweisen sich für



die gesamte Lebensspanne als vorteilhaft und helfen auch bei der Begegnung mit neuen Herausforderungen Sicherheit und psychische Stabilität zu bewahren.

In dieser Veranstaltung wird zunächst geklärt, was sich hinter dem Begriff der Resilienz verbirgt und welche Bedeutung diese für den psychiatrischen Bereich hat. Anschließend werfen wir gemeinsam einen Blick auf das, was unsere Resilienz stärkt.

Wir laden Sie dazu herzlich ein und freuen uns auf Ihr Interesse.

Dr. Heike Stecklum  
Vorsitzende des Landesverbandes

## Programm

- 10.00 Uhr Begrüßung
- 10.15 Uhr „Resilienz – Fähigkeit Krisen zu bewältigen“  
Dr. Udo Polzer, ärztlicher Direktor, Stadtroda
- 11.00 Uhr Workshoparbeit „Was sind unsere stärken-  
den Ressourcen?“  
Dr. Heike Stecklum, Jena
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 13.00 Uhr Beginn Mitgliederversammlung

## Organisatorisches

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 20. März 2019 für die Veranstaltung schriftlich mit der Rücksendung des beiliegenden Anmeldeformulars, per E-Mail oder telefonisch an.

E-Mail: [geschst@lvthueringen-apk.de](mailto:geschst@lvthueringen-apk.de)  
Telefon: **036428 12456**

Anmeldungen werden zum Zweck der Veranstaltungsplanung registriert und sind ohne Bestätigung wirksam. Nachträgliche Stornierung ist kostenfrei möglich.

**Für die Veranstaltung wird eine Teilnahmegebühr von 10 € (Nichtmitglieder 15 €) erhoben.**

Die Teilnahmegebühr kann am Veranstaltungstag bar bezahlt werden. Eine Überweisung auf das Bankkonto des Veranstalters ist ebenso möglich.

### Veranstalter

Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.  
Bahnhofstraße 1a  
07646 Stadtroda

### Konto des Landesverbandes:

Sparkasse Jena-Saale-Holzland  
IBAN: DE04 8305 3030 0000 4026 99  
BIC: HELADEF1JEN

Zur Fachtagung am 6. April 2019 in Stadtroda melde ich mich verbindlich an. Bei Stornierung meiner Anmeldung nach dem 20. März 2019 übernehme ich die Kosten in Höhe der Teilnahmegebühr.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Wohnanschrift: \_\_\_\_\_

Telefon/ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich bin Mitglied

Nichtmitglied

