

Ex-In für Angehörige- eine Qualifikation für Angehörigenbegleitung in der ambulanten und stationären Psychiatrie

Herzliche Einladung für eine Informationsveranstaltung am 5. November 2021 16 Uhr (Online Zoomformat)

Angehörige psychisch erkrankter Menschen fühlen sich oft ohnmächtig und hilflos, wenn jemand aus der Familie in eine seelische Krise gerät. In dieser Situation kann die Teilnahme an Angehörigen-Gruppen wichtig sein für die eigene Besinnung und Orientierung und präventive Wirkung haben.

Die Angehörigen erleben dort Solidarität und können neue Perspektiven in aussichtslosen Situationen finden. Darüber hinaus brauchen Angehörige aber auch oft ein Gegenüber und den schützenden Rahmen eines Einzelgesprächs. Hier ist die Aufmerksamkeit auf den Einzelnen gerichtet. Themen wie Schuld, Scham, Ratlosigkeit und Angst bekommen mehr Raum. Das kann auch in Einzel- und Familiengesprächen im klinischen Kontext geschehen, ist aber bei weitem nicht die Regel. Darüber hinaus können Angehörige in unserem Versorgungssystem aber nur dann mit einer Einzelhilfe rechnen, wenn ihnen selber eine medizinische Diagnose gestellt wird. Prävention ist nicht vorgesehen.

Diese Lücke zu schließen und in dieser schwierigen Lebenssituation ein niedrigschwelliges Angebot zu bieten ist das Anliegen der EX-In Angehörigenbegleitung.

Ausgangspunkt hierfür war die Überzeugung, dass Angehörige grundsätzlich „**Experten des Mit-Erlebens**“ von psychischen Krisen sind und über einen reichen Schatz an Erfahrungen verfügen. Erfahrung alleine ist aber noch keine Qualifikation.

Die EX-IN Qualifikation zur Angehörigenbegleitung soll dazu beitragen, dass aus den persönlichen Erfahrungen Erfahrungswissen und Kompetenz entstehen, die in der Krisenbegleitung für andere Angehörige helfen können.

Haben wir mit dieser Beschreibung Ihr Interesse geweckt?
Wir würden Sie gerne für diese Fortbildung gewinnen.
Wir laden Sie herzlich zu **einer Informationsveranstaltung am 5. November 2021 um 16 Uhr** ein.

Die Zoom-Daten für 5.11.2021:

Vorstand EX-IN Hamburg lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Thema: **Infoveranstaltung für EX-IN Angehörige**

Uhrzeit: **5. Nov. 2021 16:00** Amsterdam, Berlin, Rom, Stockholm, Wien

Zoom-Meeting beitreten

<https://us06web.zoom.us/j/86246223068?pwd=djRWL1h5OWIDOGNnTEZRTXZ6bnVxdz09>

Meeting-ID: 862 4622 3068

Kenncode: 216545

Schnelleinwahl mobil

+496950502596,86246223068#,,, *216545# Deutschland

+496971049922,86246223068#,,, *216545# Deutschland